

Bijlage 2

Werkbladen

Werkblad 1	: Wolken
Werkblad 2	: Voetstappen
Werkblad 3	: Blaadjes
Werkblad 4	: Erfbelasting
Werkblad 5	: Tip Slip Slinger
Werkblad 6	: Sociale Netwerk
Werkblad 7	: Boommappen
Werkblad 8	: Complimenten
Werkblad 9	: Mindmappen
Werkblad 10	: Rites of passage
Werkblad 11	: Waar ik het beste in ben

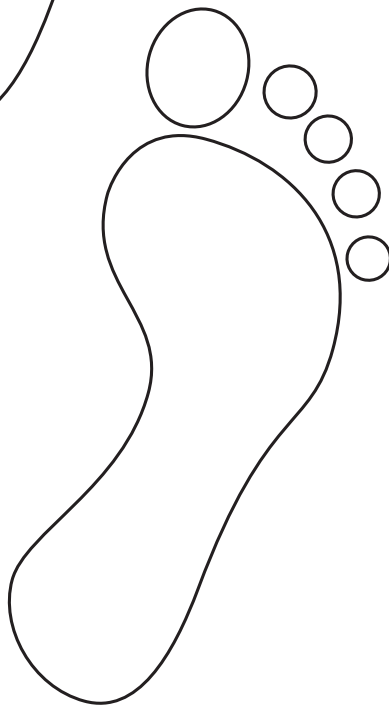
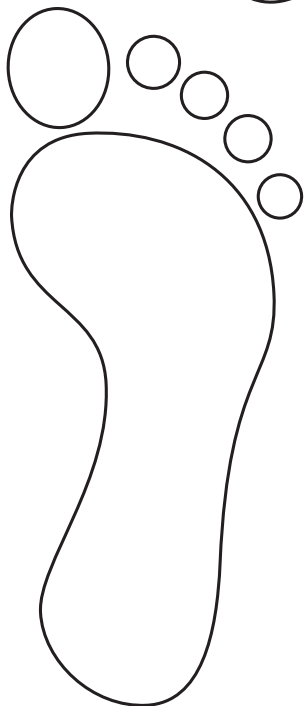
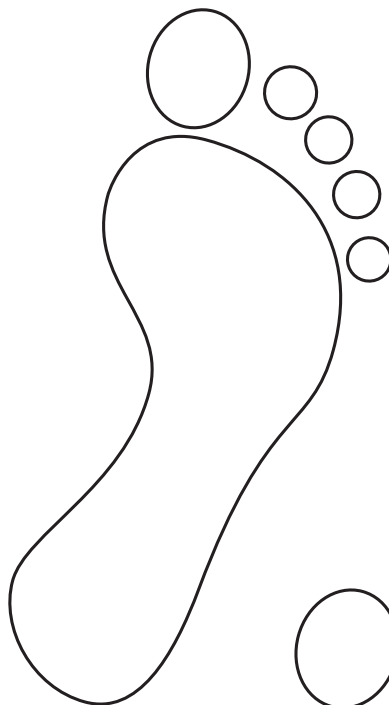
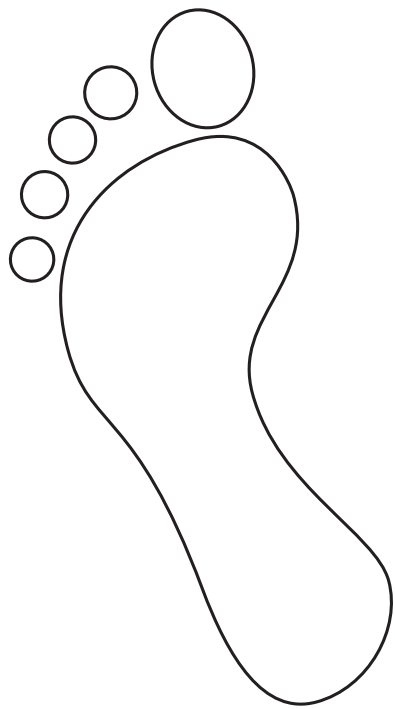




Werkblad

1

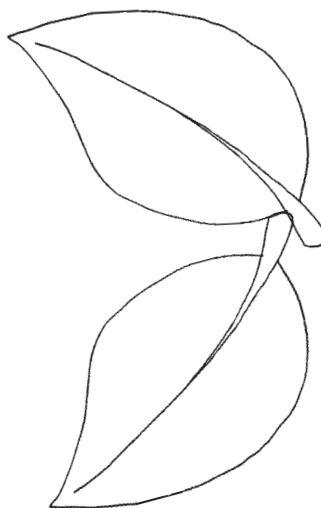
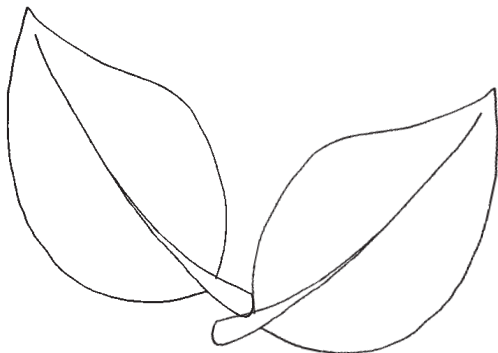
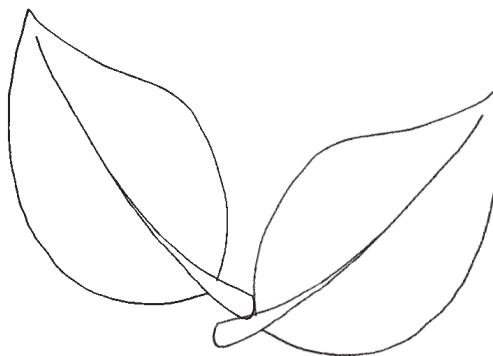
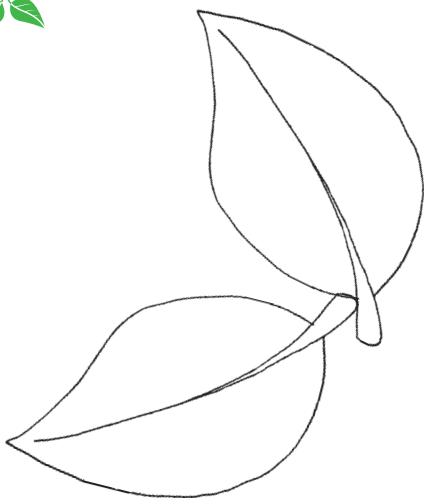
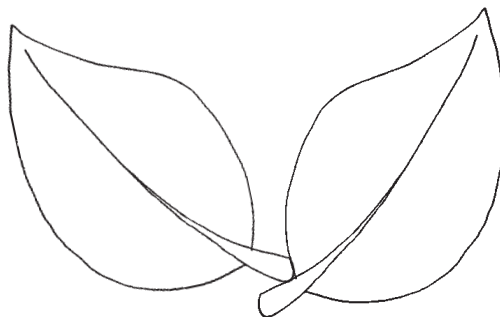
Werkblad
2





Werkblad

3



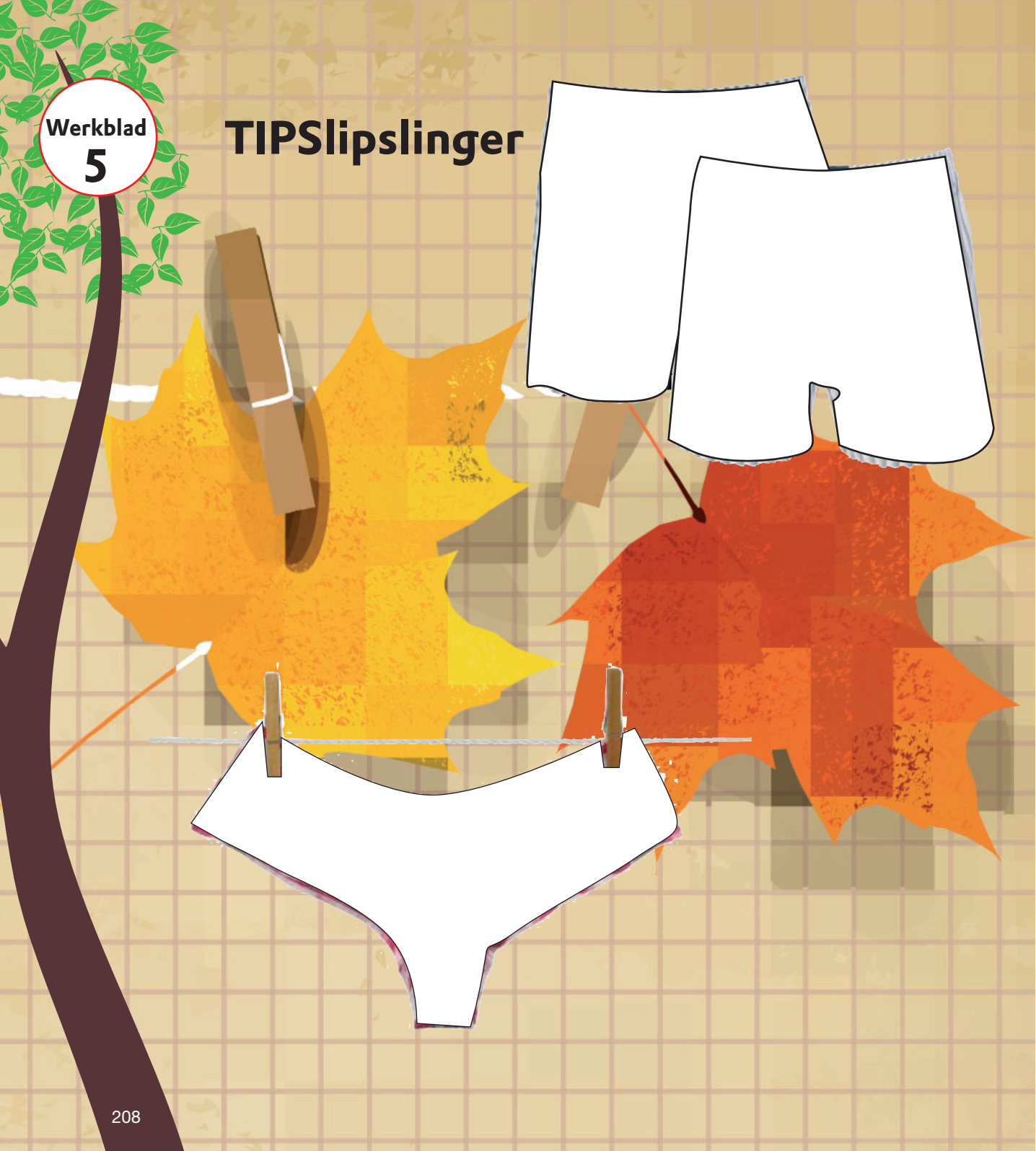
Erfbelasting - GIMMICK

Werkblad 4

- Wat is hier nou leuk aan om te weten?

- Schrijf naar aanleiding van deze oefening op welke last je los wilt laten.

TIPSlipslinger



Sociale netwerk

Werkblad
6



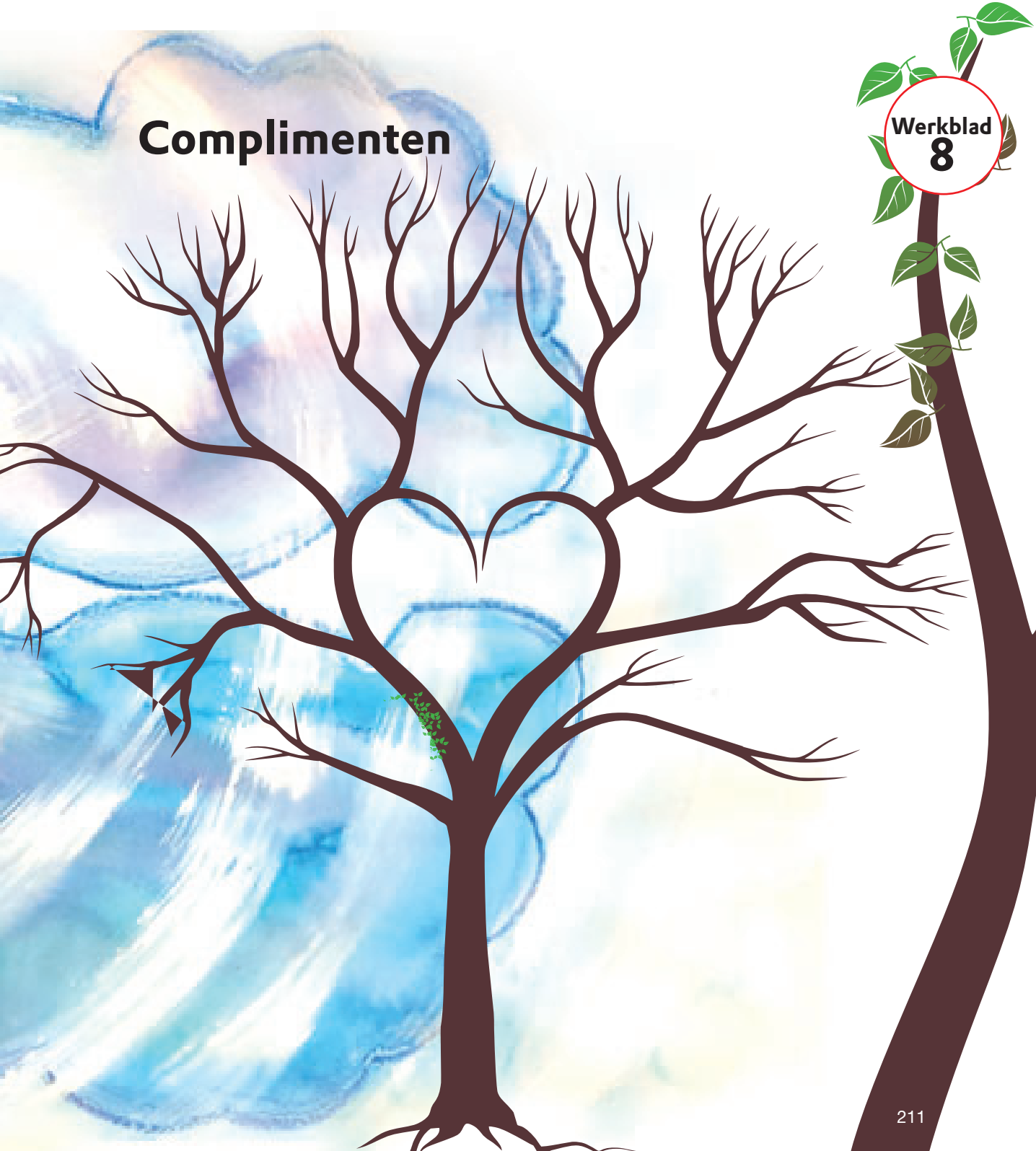
Boommapping

Vragen bij de zeven leefgebieden

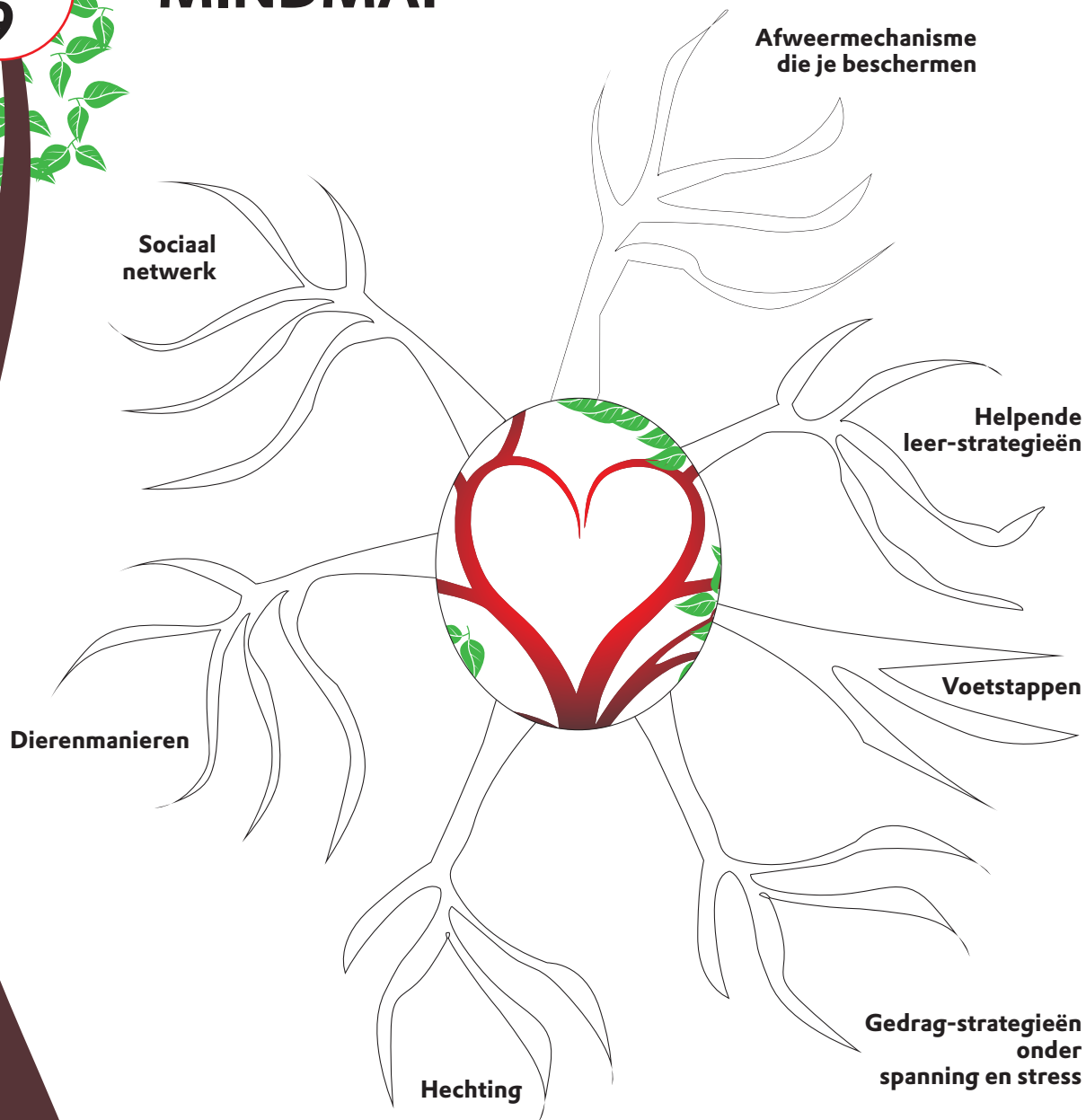
1. Psychisch functioneren (piekeren, somber, blij)	Hoe is het 'welbevinden' Voel je je mentaal goed of ben je kwetsbaar?
2. Lichamelijk functioneren (pijnklasten, wel of niet mobiel. Vermoeidheid)	Hoe staat het met het lichamelijk functioneren? Heb je zin om goed voor je zelf te zorgen?
3. Zingeving	Wat motiveert jou het meeste om te leven? (bijvoorbeeld in levens- of geloofsovertuiging)
4. Wonen (Huisvesting)	Hoe is je woonsituatie?
5. Geld (Financiën)	Wat is de financiële situatie van jou? en hoe ziet je bestedingspatroon eruit?
6. Sociaal functioneren	Hoe is de relatie tussen jou en je omgeving? (waaronder met het gezin, familie, hulpverleners) Hoe is het maatschappelijk gedrag? (relatie met vrienden - justitie)
7. Dagbesteding (School, stage)	Wat is de dag invulling van jou? (werk, sociale activering, hobby's, studie, activiteiten).

Complimenten

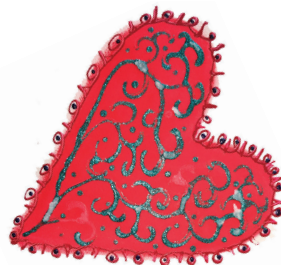
Werkblad
8



MINDMAP

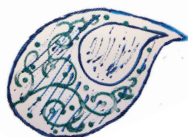


Rites of Passage



Werkblad
10

Onderwerp			
Datum			
Waar			
Tijdstip			
Inhoud van de bijeenkomst			
Wie			
Tijdspad	Wie	Materialen	Wat
Memories 30 minuten - Hoe zijn we als klas begonnen? - Hoe was het met mij in het begin?			
De brug - overgang 30 minuten Welk gedrag nemen we mee en wat laten we achter. Deze vraag beantwoord je als klas en ook individueel. Je eigen antwoord schrijf je op een platte steen			
Nieuwe situatie 30 minuten Welk persoonlijk doel neem je mee naar volgend jaar? Dit schrijf je op/in de sleutelhanger			



Waar ik het beste in ben

Valse Hoop	1	
	2	
	3	
	4	
	5	
	6	
	7	
	8	
	9	
	10	

Valse Macht	1	
	2	
	3	
	4	
	5	
	6	
	7	
	8	
	9	
	10	

Ontkenning van behoeften	1	
	2	
	3	
	4	
	5	
	6	
	7	
	8	
	9	
	10	

ANGST	1	
	2	
	3	
	4	
	5	
	6	
	7	
	8	
	9	
	10	

Primaire afweer	1	
	2	
	3	
	4	
	5	
	6	
	7	
	8	
	9	
	10	